

# Нормативно-правовое обеспечение Комплекса ГТО



Указ Президента Российской Федерации  
от 24 марта 2014г. №172  
**«О Всероссийском физкультурно-спортивном  
комплексе «Готов к труду и обороне»**



Постановление Правительства Российской Федерации  
от 11 июня 2014г. №540  
**«Об утверждении Положения  
о Всероссийском физкультурно-спортивном  
комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**



Распоряжение Правительства Российской Федерации  
от 30 июня 2014г. №1165-р  
**«Об утверждении Плана внедрения  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**



## УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



2 100018 1A2815 4

# Комплекс ГТО - программная и нормативная основа физического воспитания населения

## Основные принципы Комплекса ГТО



Добровольность и доступность



Оздоровительная направленность



Обязательность медицинского контроля



Учет региональных особенностей  
и национальных традиций



## Цель и задачи Комплекса

**Цель:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

### Задачи:

- ✓ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- ✓ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- ✓ формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- ✓ модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.



# Структура Комплекса ГТО

I ступень - 6-8 лет

II ступень - 9-10 лет

III ступень - 11-12 лет

IV ступень - 12-15 лет

V ступень - 16-17 лет

VI ступень - 18-29 лет

VII ступень - 30-39 лет

VIII ступень - 40-49 лет

IX ступень - 50-59 лет

X ступень - 60-69 лет

XI ступень - 70 лет и старше



**58 видов** видов испытаний (тестов)

● быстрота

● выносливость

● сила

● гибкость

● ловкость

● прикладные навыки



# Знаки отличия Комплекса ГТО



**Золотой**



**Серебряный**



**Бронзовый**

**Первое награждение Знаками отличия  
состоится в мае-июне 2015 г.**



# Этапы внедрения Комплекса ГТО

**I этап - организационно-экспериментальный**  
**1 июля 2014 - 31 декабря 2015**

**I-VI ступени**  
**(школы, ссузы, вузы)**  
**12 регионов РФ**

**II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016**

**I-VI ступени**  
**(школы, ссузы, вузы)**  
**всей страны**

**III этап - с 1 января 2017**

**Все ступени**  
**Все категории населения**  
**Все регионы РФ**

# Фирменный стиль Комплекса ГТО



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

