

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Калужской области «Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

**Приложение
к приказу ГБОУ ДО КО
«ОСДЮСШОР «Юность»
от 20.01.2015г. №09/1**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся и спортсменов
в ГБОУ ДО КО «ОСДЮСШОР «Юность»**

Калуга 2015

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся и спортсменов ГБОУ ДО КО «ОСДЮСШОР «Юность»(далее Положение) разработано в соответствии и Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом учреждения.

1.1 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся и спортсменов ГБОУ ДО КО «ОСДЮСШОР «Юность» (далее Учреждение). Режим занятий действует в течении учебного года. Внесение изменений в расписание возможно только в соответствии с приказом директора.

1.2 Настоящее положение регламентирует условия организации образовательного процесса.

2. Цель и задачи

Обеспечить проведение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Обеспечить права обучающихся и спортсменов на дополнительное образование, тренировочный процесс и сохранения здоровья.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1 Организация образовательного процесса регламентируется:

- дополнительной общеобразовательной общеразвивающей, предпрофессиональной программой в области физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта и программой спортивной подготовки по культивируемым видам спорта;
- расписанием занятий, утвержденном приказом директора Учреждения, с учетом возрастных особенностей обучающихся и спортсменов;
- годовым учебным планом-графиком (в часах);
- календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2 Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным программам:

- для спортивно-оздоровительных групп – 36 недель;
- для тренировочных групп – 46 недель;
- для групп совершенствования спортивного мастерства -46 недель.

3.3 Режим работы по программам спортивной подготовки – 52 недели.

3.4 Продолжительность рабочей недели (в академических часах) для групп:

- спортивно-оздоровительных – 4 часа;
- начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов;
- начальной подготовки 2,3 года обучения – 8 часов;
- тренировочных групп 1, 2 года обучения – 12 часов;
- тренировочных групп 3, 4, 5 года обучения – 18 часов;
- групп совершенствования спортивного мастерства – 24 часа;

- групп высшего спортивного мастерства – 32 часа.

3.5 Продолжительность одного тренировочного занятия (в академических часах) для групп:

- спортивно-оздоровительных – 2 часа;
- начальной подготовки - 2 часа;
- тренировочных – 3 часа;
- совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- высшего спортивного мастерства – 4 часа (при 2-х разовых тренировочных занятиях в день- продолжительность не более 8 академических часов).

3.6 Тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

Начало занятий в 6.30 час (для групп ВСМ и ССМ –плавание)

Занятия проводятся в любой день недели не ранее 8.00 часа и окончание занятий не позднее 21.00 час.

3.7 Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медицинско-психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

4. Организация образовательного процесса

4.1 Организация образовательного процесса осуществляют администрация, педагогический коллектив отделений и сотрудники школы в соответствии с должностными инструкциями.

4.2 Тренерам-преподавателям запрещается:

- отпускать обучающихся и спортсменов с занятий раньше времени окончания занятий;
- удалять обучающихся и спортсменов из спортивного зала;
- оказывать на обучающихся и спортсменов моральное или физической воздействие;
- вести прием родителей во время тренировочного занятия;
- разрешать посторонним лицам (родителям) присутствие на тренировочном занятии.

4.3 Тренер-преподаватель обязан:

- встретить обучающихся в вестибюле Учреждения и вместе проследовать к месту занятий;
- по окончании занятия проводить обучающихся и спортсменов в раздевалку и присутствовать там до ухода обучающегося из здания.

4.4 Организация спортивно-массовых мероприятий в учреждении регламентируется приказом директора.

Принято на
Педагогическом совете
20.01.2015 г.